



la
santé
au menu

GARDERIE LUNEYTOONS

1325 CARTIER STREET, ST – LAURENT, QC, H4L2N6

Tel :514-750-8880. Email : garderieluneytoons2@gmail.com



المنتجات منخفضة في الدهون ، والكوليز ، والصوديوم

كيفية الطلبية؟

- الخطوة 1: اختيار اللحوم
- الخطوة 2: اختيار المرفقات
- الخطوة 3: يُطلب قبل يومين من خلال البريد الإلكتروني أو عن طريق الاتصال بنا.
- الخطوة 4: تلقي تأكيد
- الخطوة 5: خذ وجبتك
- الخطوة 6: طريقة الدفع: نقد

• كل يوم اثنين وخميس نقوم بتسليم الطلبية

تكلفة التوصيل:

تكلفة التوصيل: مونتريال: مجاناً (الحد الأدنى للطلب ٤٠ دولاراً)

North Shore و Laval و South Shore \$١٠ دولارات (السعر الأدنى ٤٠ دولاراً)

احصل على حسم ١٥٪ عند كل زبون ترسله الينا ويستفيد من خدماتنا بعد تأكيده الحجز على الطلبية.
الأطباق قابلة لإعادة التدوير والتحلل البيولوجي.

يمكن للأطباق وضعها في الفريزر. بمجرد الخروج ، ضع في الفرن او الميكروويف.

يمكن تخزين الأطباق من يوم إلى يومين في الثلاجة والى مدة شهر في الفريزر. تخضع الرسوم للتغيير على طلب عضوي.

اختيار اللحوم



1. Chicken breast
صدر الدجاج



2. Salmon filet
فيليه سمك السلمون



3. COD WITH FINE HERBS
سمك مع أعشاب



4. PORK FILET MIGNON
شرائح لحم الخنزير الرقيقة



5. ROASTBEEF IN JUICE
لحم البقر الطازج في عصير



6. LASAGNE
لازانيا



7. SEASONAL CALVES



8. CHINESE MACARONI WITH VEGETABLES
ماكاروني مع الخضار

إختيار اللحم اضافي ب \$ 2



9. BEEF FILET MIGNON
شرائح لحم البقر



10. MARINE SHRIMPS WITH GINGER AND VEGETABLE
الرعاہ البحري كبير مع الخضار والزنجبيل

اختيارات جزء من اللحم

• ١٠٠ أو ١٥٠ غرام ، بما في ذلك ١/2 كوب من النشا + ١ كوب من الخضار في اليوم: ٨ دولارات

• ١٧٥ أو ٢٠٠ غرام ، بما في ذلك كوب واحد من النشاء + ١ كوب من الخضار في اليوم: ١٠ دولارات

• ٢٠٠ أو ٢٥٠ غرامًا ، بما في ذلك كوب واحد من النشا + ١ كوب من الخضار في اليوم: ١٢ دولارًا
• إضافي: ١ كوب من الخضروات في اليوم مقابل ١.٢٥ دولار

إضافات

- رز بسمتي
- الكينوا
- خبز البطاطا الحلو
- رز بني
- البطاطس المخبوزة اليونانية
- بطاطا مقليه
- خضروات